

LOOP BAND INSTRUCTION MANUAL



Précautions d'utilisation – à lire avant d'utiliser le produit

- Produit naturel présentant des propriétés de résistance linéaire faibles. Sanctband | Sanctband Active est un appareil d'exercice fonctionnel pour la thérapie physique, l'augmentation de la masse musculaire et la remise en forme.
- ATTENTION : Les Sanctband | Sanctband Active sont fabriqués à partir de latex naturel qui peut provoquer des réactions allergiques.**
- Lorsque vous utilisez Sanctband | Sanctband Active, suivez toujours les recommandations de votre médecin ou thérapeute.
- Les enfants ne peuvent utiliser Sanctband | Sanctband Active que sous la surveillance d'un adulte et après avoir suivi l'avis d'un thérapeute. Ne convient pas aux enfants en bas âge.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que Sanctband | Sanctband Active n'est pas endommagé (trous, fissures, coupures). N'utilisez pas les loop-band endommagées, remplacez-les plutôt.
- N'étirez pas trop le Sanctband | Sanctband Active ($F \geq 200\%$), ne créez pas trop de tension. Choisissez la loop-band qui correspond à votre condition physique et à votre force musculaire.
- Soyez prudents avec les exercices à réaliser à hauteur du visage! Eloignez les loop-band des yeux notamment car la loop-band pourrait glisser de votre main et venir frapper votre visage!
- Assurez-vous que la loop-band ne peut pas se détacher du cadre de la porte ou se détacher de la chaise ou d'autres objets. Assurez-vous que la porte est fermée pendant l'exercice.
- Méthode de nettoyage recommandée par Sanctband | Sanctband Active : nettoyer avec un chiffon propre et humide.
- Mise au rebut des appareils: Suivre la procédure de mise au rebut locale selon les installations de l'utilisateur.**

Arahan Keselamatan - Sila Ambil Perhatian

- Produk ini digunakan atas saranan profesional dalam latihan fisioterapi, pemulihan dan kecergasan.
- Setiap kali sebelum penggunaan produk, sila periksa sama ada produk mempunyai sebarang kerosakan (lubang, rekahan, potongan kecil). Sekiranya rosak, sila gantikan dengan yang baru.**
- Jangan gunakan produk ini pada permukaan yang kasar atau tidak rata.
- Seegera hentikan penggunaan produk yang terjejas akibat pendedahan pada suhu tinggi.
- Perhatian:** Jauhkan dari jangkauan kanak-kanak, produk ini berkemungkinan akan menyebabkan kanak-kanak tercekik, terbelit dan kesesakan nafas apabila tidak digunakan dengan betul.
- Kanak-kanak perlu menggunakan Sanctband dengan pengawasan orang dewasa dan mematuhi arahan daripada ahli terapi. Produk ini tidak sesuai untuk bayi.
- Saranan pembersihan Sanctband: Bersihkan dengan kain yang bersih dan basah.
- Pengurusan Peranti: Pengurusan peranti mengikut prosedur di fasiliti pengguna.**

Safety Instructions – Please Note

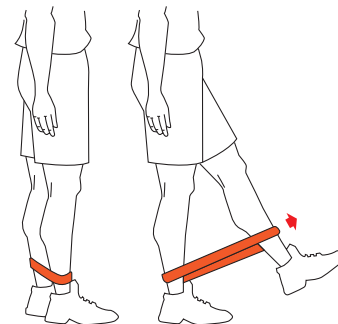
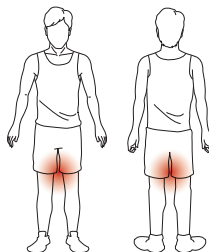
- Natural product with reliable linear resistance behaviour. Sanctband | Sanctband Active is a functional piece of exercise device for physical therapy, muscle increase and fitness.
- ATTENTION: Sanctband | Sanctband Active are made from natural latex which can cause allergic reactions.**
- When using Sanctband | Sanctband Active, always follow the recommendations of your doctor or therapist.
- Children may use Sanctband | Sanctband Active only under adult supervision and after a therapy-accompanying introduction. Not suitable for infants.
- Check Sanctband | Sanctband Active for damages (holes, cracks, cuts) prior to every use. Do not use damaged loop band, replace them instead.
- Do not overstretch Sanctband | Sanctband Active ($F \geq 200\%$), do not create too much tension. Choose the loop band that matches your physical condition and muscle strength.
- Be careful with the exercises at head height! Keep away from eyes, the loop band could slip out of hand or holder and snap in the face!
- Ensure the loop band cannot release from door frame or loosen from the chair or other objects. Ensure that door is shut while exercising.
- Sanctband's | Sanctband Active's Recommended Cleaning Method: Clean with wet clean cloth.
- Disposal of the devices: Follow local disposal procedure as per user facility.**

Consigli per la sicurezza - Notare che

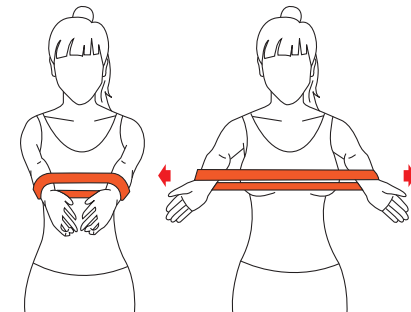
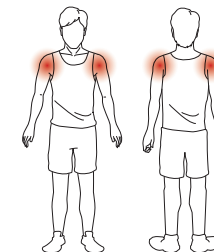
- Prodotto naturale con un affidabile comportamento lineare di resistenza. Sanctband | Sanctband Active è un dispositivo funzionale per l'esercizio fisico, l'aumento della massa muscolare e il fitness.
- ATTENZIONE: I nastri elastici sono in lattice naturale, che può causare reazioni allergiche.**
- Utilizzare sempre la Sanctband | Sanctband Active in conformità con le direttive del proprio medico o terapista.
- I bambini possono utilizzare Sanctband | Sanctband Active solo sotto la supervisione di un adulto e dopo una spiegazione degli esercizi da svolgere in funzione della terapia loro prescritta. Non è adatta ai neonati.
- Verifica la presenza eventuali danni sulla loop (fori, crepe, tagli) prima dell'uso. Non utilizzare loop danneggiate; in caso di danni, sostituirlle.
- Non tirare troppo la loop ($F \geq 200\%$), e non generare troppo tensione. Scegliere quella più idonea alle proprie condizioni fisiche e muscolari.
- Fare attenzione agli esercizi all'altezza della testa. Tenere la loop lontano dagli occhi; potrebbe scivolare dalla mano o dal supporto e colpire il viso.
- Assicurarsi che la loop non possa staccarsi o allentarsi dallo stipite della porta, dalla sedia o dagli altri oggetti ai quali è legata. Se si usa una porta, assicurarsi che sia chiusa durante lo svolgimento degli esercizi.
- Metodo di pulizia raccomandato da Sanctband | Sanctband Active: pulire con un panno umido e pulito.
- Smaltimento dei dispositivi: Seguire la procedura di smaltimento locale secondo la struttura dell'utente.**



Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



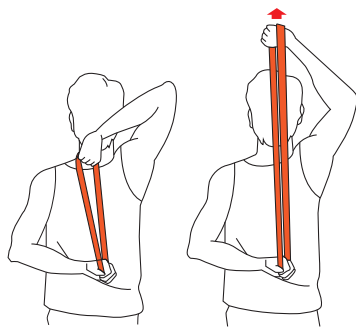
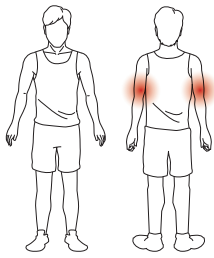
Sikkerhetsk nvisningar – Viktigt information

- Naturprodukt mit zuverlässig linearem Widerstandsverhalten. Sanctband | Sanctband Active ist die einfache und effektive Unterstützung für Physiotherapie, Muskelaufbau und Fitness.
- ACHTUNG: Sanctband | Sanctband Active bestehen aus Naturlatex, welches eine Ursache für allergische Reaktionen sein kann. Das verantwortliche Allergen ist ein im Naturlatex vorkommendes Protein. Durch ein spezielles Herstellungsverfahren ist der Gehalt dieses Proteins im Band deutlich reduziert, wodurch auch das allergene Potential verringert wird.**
- Folgen Sie bei der Verwendung von Sanctband | Sanctband Active immer den Empfehlungen Ihres Arztes oder Therapeuten.
- Kinder benutzen das Sanctband | Sanctband Active nur unter Aufsicht von Erwachsener und nach einer therapiebegleitenden Einweisung. Es ist für Kleinkinder nicht geeignet.
- Sanctband | Sanctband Active - vor jeder Nutzung auf Beschädigungen (Löcher, Risse, Schnitte)  berpr fen. Verwenden Sie keine beschädigten Loop, sondern ersetzen Sie sie.
- Sanctband | Sanctband Active nicht überdehnen ($F \geq 200\%$), keine zu hohe Spannung erzeugen. Nehmen Sie das Loop, das zu Ihrer physischen Konditionen und Muskelkraft passt.
- Vorsicht bei den Übungen in der Kopfhöhe! Von den Augen fernhalten, das Loop könnte aus der Hand oder Halterung und schnell in das Gesicht gleiten!
- Sicherstellen, dass sich das Loop nicht aus dem Türrahmen, vom Stuhl oder von anderen Objekten lösen kann. Sicherstellen, dass die Tür während der Übungen geschlossen bleibt.
- Empfohlene Reinigungsmethode für Sanctband | Sanctband Active: Mit einem feuchten, sauberen Tuch reinigen.
- Entsorgung der Geräte: Befolgen Sie die örtlichen Entsorgungsverfahren entsprechend der Ausrüstung des Benutzers.**

- Detta  r en naturprodukt som har ett tillf rlitligt och t jrbart motst nd. Sanctband | Sanctband Active  r ett enkelt och effektivt hj lpmedel für fysioterapi, muskell ppbyggnad och fitness.
- OBS: Sanctband | Sanctband Active's produkter är tillverkade av naturligt latex som kan orsaka allergiska reaktioner.**
- Följ alltid rekommendationerna från din läkare eller sjukgymnast n r du använder Sanctband | Sanctband Active's produkter.
- Försäkra dig om att barn alltid är under uppsikt när de använder Sanctband | Sanctband Active. Sanctband | Sanctband Active  r ej lämpligt f r små barn under 3  r.
- Kontrollera alltid Sanctband Active | Sanctbandet innan du b rj r träningen så det inte finns små hål, sprickor eller jack i loop-band. Använd aldrig ett skadat loop-band utan byt ut det till ett nytt.
- Dra inte ut Sanctband Active | Sanctbandet f r långt/h rt ($F \geq 200\%$). Använd ett motstånd som  r lämpligt för din kroppsbyggnad och muskelstyrka.
- Var försiktig vid övningar i huvudhöjd. H ll loop-band borta från ögonen eftersom loop-band kan glida ur handen eller hållaren och skada ditt ansikte. Försäkra dig om att loop-band inte kan lossna från dörrkarmen eller andra ställen.
- Sanctband | Sanctband Active rekommenderade rengöringsmetod: Reng r med en våt och ren trasa.
- Avfallshantering f r anordningarna: Följ lokal avfallshantering enligt platsens instruktioner.**

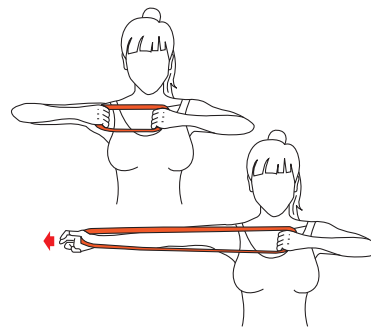
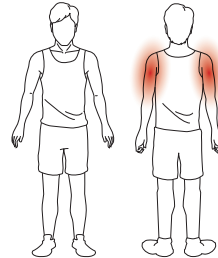
Exercise 03

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



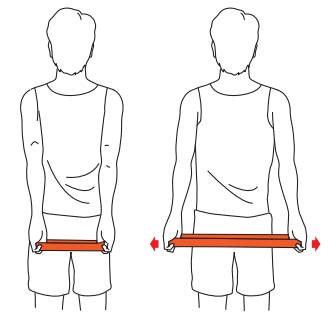
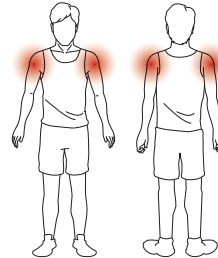
Exercise 04

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



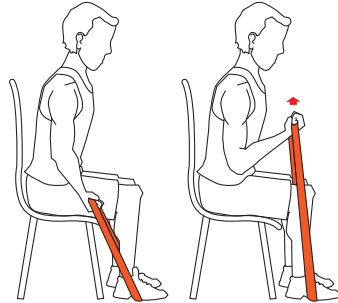
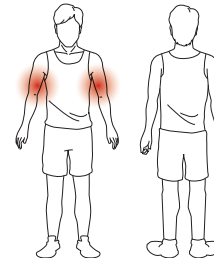
Exercise 05

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



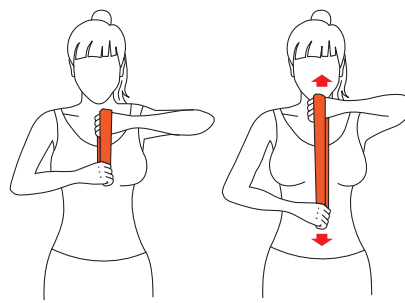
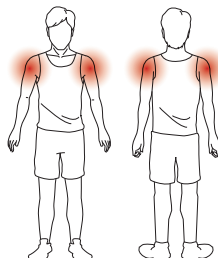
Exercise 06

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



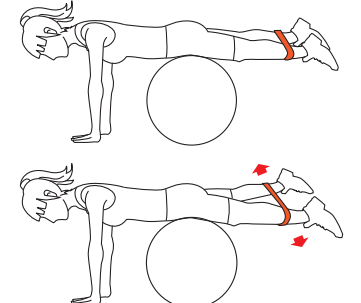
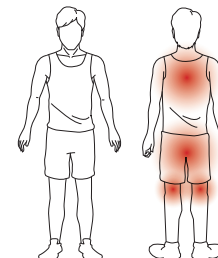
Exercise 07

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



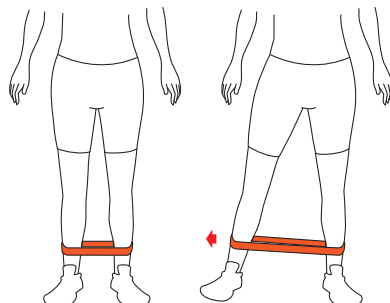
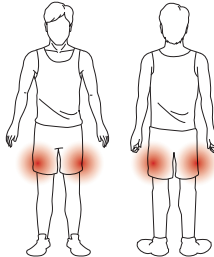
Exercise 08

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



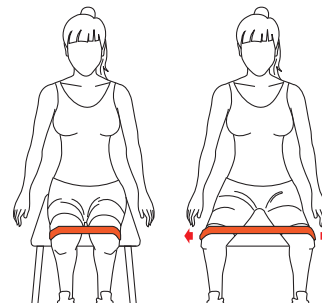
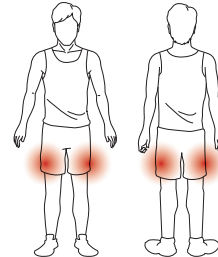
Exercise 09

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



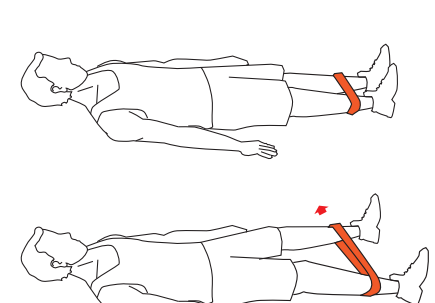
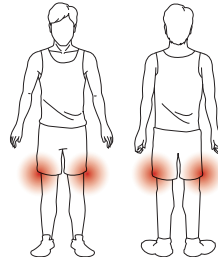
Exercise 10

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



Exercise 11

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets



Exercise 12

Repetition: 15 ~ 20
Set: 2 sets

